

Lütfen yanınızda getirmeyi unutmayınız...

- Ⓒ Ebelerinizin size taşımanız için verebileceği doğum öncesi kayıtlar
- Ⓒ Bebek oto koltuğu
- Ⓒ Bebeğinizin evde giymesi için bebek şapkası ve battaniyeleri dahil hava koşullarına uygun giysiler. Bebek araba koltuğunuzun koşum takımının altına güvenle giyilen kıyafetleri düşünün.
- Ⓒ Doğum sırasında veya sonrasında giyebileceğiniz rahat giysiler, iç çamaşırları dahil.
- Ⓒ Eve giderken giymek için rahat kıyafetler. Emzirme sütyeni ve/veya emzirme pedleri ve slip-on ayakkabılar düşünün.
- Ⓒ Ontario Sağlık Kartı veya başka bir kimlik türü

Lütfen getirmeyi unutmamanız gerekenler konusunda yardım için ebenizle konuşun.



TBC'de Kültürel Uygulamalar & Kaynaklar

Doğu aile alanında bulunan Yerlilerin kutsal ilaçlarından ve aletlerinden oluşan bir dolap stokluyoruz. Yerli aileler bunlara ebeleri veya Doğum Merkezi Yardımcısı aracılığıyla erişebilir.

Tüm aileleri, kendi kültürel uygulamalarını doğum törenine dahil etmek için ihtiyaç duyabilecekleri kutsal eşyaları veya araçları getirmeye teşvik ediyoruz.



Tur ile ilgileniyor musunuz?

Bize Ulaşın!

Telefon: 416-366-8080 x 101



**TBC (= TORONTO DOĞUM
MERKEZİ)
DOĞUMUNUZ İÇİN
YANINIZA ALMANIZ
GEREKENLER...**

Miyadında veya 37 haftalık hamile olduğunuzda bu öğeleri toplamanızı öneririz.

Aşağıdakiler TBC'de mevcuttur:

Doğum Destekleri :

- Her odada denge veya "doğum" egzersiz topu
- Doğum taburesi
- Doğum küvetleri ve duşları
- Paspaslar
- Doğum askıları
- TENS ünitesi (sinir uyarımı)
- Azot oksit (güldürme gazı)

Diğer sarf malzemeleri ve rahatlatıcılar:

- Doğuran müşteri başına bir araç için ücretsiz yer altı otoparkı
- Destek görevlileri için lastik terlikler
- Taşınabilir Bluetooth hoparlörler
- Buz makinesi
- Gerekirse müşterilerin giymesi için önlükler
- Netflix, kitaplar, battaniler, şömine ve çocuk oyuncakları bulunan konforlu bekleme alanı
- Emzirme minderleri ve yastıkları
- Bebeğin ilk birkaç bezi

Lütfen bunları yanınızda getirmeyi düşünün:

- ☞ Araba yolculuğu için kustumuk kabı veya çantası, battaniye ve/veya havlu
- ☞ Banyo malzemeleri (diş fırçası/diş macunu, saç fırçası, şampuan, saç kremi, sabun, saç tokası/lastik)
- ☞ Telefonunuz için şarj cihazı
- ☞ Fotoğraf çekmek için kamera veya telefon
- ☞ Kokusuz masaj yağı veya losyonu
- ☞ Bebek bezi kremi veya yağı
- ☞ Dudak kremi
- ☞ Sakız veya şeker
- ☞ Çoraplar ve kaymaz terlikler
- ☞ Mikrodalgada ısıtılabilen yastıklar
- ☞ Bluetooth hoparlörlerimizle kullanmak için müzik kaynağı (kulaklık jakına da takılabilir)
- ☞ Desenli veya renkli kılıflı rahat bir yastık (TBC yastıklarıyla karışmaması için)
- ☞ Gözlük ve lensler (kutu ve solüsyon)
- ☞ Sizinle birlikte küvete veya duşa girmek isteyenler için mayo
- ☞ Bir hastaneye nakledilirsенiz ihtiyaç duyacağınız her şey



TBC'de kalışınız sırasında yiyecek & içecek:

TBC, çalışan müşteriler için atıştırmalıklar ve içecekler sağlar. Lütfen destek aldığınız kişiler ve/veya aileniz için atıştırmalıklar getirin.

TBC, tüm destek görevlileri ve ebeler için kahve, çay ve gerekli yan malzemelerini sağlar. Sizi ve/veya ailenizi, evden getirmek istediğiniz herhangi bir yemeği hazırlamak veya paket servis siparişi vermek için tam donanımlı mutfağımızı kullanmaya davet ediyoruz.

Bebeğinizi TBC'de Beslemek:

Yenidoğanların doğumdan hemen sonra ve yaşamlarının ilk aylarında sık sık beslenmeleri gerekir. TBC'de, ebeveynlerin bebek besleme konusunda bilinçli kararlar almalarını destekliyoruz.

Bebeğinize suni süt (mama) vermeyi planlıyorsanız, lütfen ebelerinizle TBC'ye hangi malzemeleri getirmeniz gerektiğini tartışın.