

Mangyaring siguraduhin na magdala ng...

- ☞ Mga rekord bago ang panganganak na maaaring ibigay sa iyo ng iyong mga komadrona upang dalhin
- ☞ Upuan sa kotse ng sanggol
- ☞ Mga damit na angkop sa panahon para maisuot ng iyong sanggol sa bahay, kabilang ang sumbrero at kumot ng sanggol. Isaalang-alang ang damit na ligtas na isinusuot sa ilalim ng harness ng iyong upuan sa kotse ng sanggol.
- ☞ Mga kumportableng damit na isusuot mo sa panganganak o pagkatapos, kabilang ang damit na panloob.
- ☞ Mga kumportableng damit na isusuot pag-uwi. Isaalang-alang ang isang narsing bra at/o mga narsing pad at slip-on na sapatos o tsinelas.
- ☞ Ontario Health Card o iba pang uri ng ID

Mangyaring makipag-usap sa iyong midwife para sa tulong sa pagkuha ng mga bagay na ito.



Mga Pangkulturang Kasanayan at Mapagkukunan sa TBC

Nag-iimbak kami sa aparador ng mga Katutubong sagradong gamot at mga kasangkapan na magagamit sa silangang espasyo ng pamilya. Maaaring magamit ng mga Katutubong pamilya ang mga ito sa pamamagitan ng kanilang komadrona o sa Tulong sa Sentro ng Panganganak (Birth Center Aide).

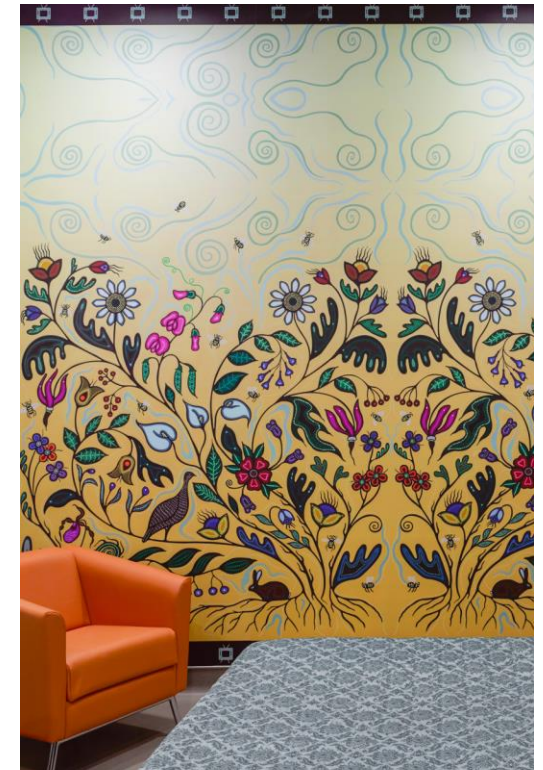
Hinihikayat namin ang lahat ng pamilya na dalhin ang mga sagradong bagay o mga kasangkapan na maaaring kailanganin nila upang isama ang kanilang sariling mga kultural na kasanayan sa seremonya ng kapanganakan.



Interesado sa isang Paglilibot?

Makipag-ugnay sa amin!

Telepono: 416-366-8080 x 101



ANO ANG IIIMPAKE PARA SA IYONG PANGANGANAK SA TBC...

Iminumungkahi namin na kolektahin ang mga bagay na ito sa oras na ikaw ay nasa buong termino o 37 linggong buntis.

Ang mga sumusunod ay makukuha sa TBC:

Mga Suporta sa Kapanganakan:

- Katatagan, o bola para sa "panganakan" sa bawat silid
- Mga bangkito para sa panganakan
- Mga tub at shower para sa panganakan
- Mga mat sa sahi
- Mga sakbat (sling) para sa panganakan
- TENS unit (pampasigla ng nerbiyo)
- Nitrous oxide (laughing gas)

Iba pang mga supply at pamginhawa:

- Libreng underground na paradahan para sa isang sasakyan para sa nagle-labour na kliyente
- Gomang tsinelas para sa sumusuportang tao
- Mga Portable na Bluetooth speaker
- Makina ng yelo
- Mga gown na isusuot ng mga kliyente kung kinakailangan
- Kumportableng lugar ng paghihintay na may Netflix, mga aklat, mga kumot, fireplace at mga laruan ng mga bata
- Mga unan para sa pagpapasusuo sa suso/dbdib
- Mga unang lampin ng sanggol

Mangyaring pag-isipang dalhin ang mga ito:

- ⌚ Palanggana o supot para sa pagsusuka, kumot at/o tuwalya para sa pagsakay sa kotse
- ⌚ Mga toiletry (sipilyo/toothpaste, suklay sa buhok, shampoo, kondisyoner, sabon, mga pantali/mga goma sa buhok)
- ⌚ Charger para sa iyong telepono
- ⌚ Kamera o telepono para sa pagkuha ng mga litrato
- ⌚ Walang amoy na langis na pangmasahe o lotion
- ⌚ Cream para sa lampin o langis para sa sanggol
- ⌚ Lip balm
- ⌚ Chewing gum o kendi
- ⌚ Mga medyas at hindi dumudulas na tsinelas
- ⌚ Maaaring i-microwave na mga pampainit na bean bag
- ⌚ Mga panggagalingan ng musika na gagamitin na kasama ng aming mga Bluetooth speaker (maaari ding i-plug sa jack ng headphone)
- ⌚ Isang kumportableng unan na may pattern o may kulay na lalagyan (upang maiwasan na maihalo ito sa mga unan ng TBC)
- ⌚ Mga salamin sa mata at contacts (kaha at solusyon)
- ⌚ Bathing suit para sa sinumang gustong maligo o mag-shower kasama mo
- ⌚ Anumang bagay na kakailanganin mo kung dadalhin ka sa isang ospital



Pagkain at inumin sa iyong pananatili sa TBC:

Ang TBC ay nagsusuplay ng mga meryenda at inumin para sa mga nagle-labour na kliyente. Mangyaring magdala ng mga meryenda para sa iyong mga taong pansuporta at/o pamilya.

Nagbibigay ang TBC ng kape, tsa, at mga pag-aayos para sa lahat ng pansuportang tao at komadrona. Hinihikayat ka namin at/o ang iyong pamilya na gamitin ang aming kusinang kumpleto sa gamit para maghanda ng anumang pagkain na gusto mong dalhin mula sa bahay, o mag-order ng take-out.

Pagpapakain sa iyong sanggol sa TBC:

Ang mga bagong silang ay kailangang mapakain kaagad pagkatapos ng kapanganakan at madalas sa mga unang buwan ng buhay. Sa TBC, sinusuportahan namin ang mga magulang sa paggawa ng matalinong mga desisyon tungkol sa pagpapakain ng sanggol. Kung nagpapalano kang pakainin ang iyong sanggol ng artipisyal na gatas (pormula), mangyaring talakayin sa iyong mga komadrona kung anong mga supply ang dapat mong dalhin sa TBC.