

Asegúrese de traer lo siguiente:

- Ⓒ Registros prenatales que las parteras podrían proporcionarle
- Ⓒ Asiento de seguridad infantil
- Ⓒ Ropa adecuada para el clima para que su bebé use en casa, lo que incluye mantas y gorros. Considere ropa con la que el bebé esté seguro con el cinturón del asiento de seguridad infantil.
- Ⓒ Ropa cómoda para que la use cuando esté en trabajo de parto o después de este, lo que incluye ropa interior.
- Ⓒ Ropa cómoda para usar cuando regrese a casa. Considere un sostén o almohadillas de maternidad y calzado antirresbalante.
- Ⓒ La tarjeta de Ontario Health u otra forma de identificación.

Hable con la partera para que le ayude a conseguir estos artículos.



Recursos y prácticas culturales en TBC

Disponemos de un armario con herramientas y medicamentos indígenas sagrados disponibles en el área familiar este. Las familias indígenas pueden acceder a estos mediante las parteras o con el asistente de Birth Centre.

Animamos a todas las familias a traer las herramientas y los artículos sagrados que necesiten para incorporar sus prácticas culturales en la ceremonia del nacimiento.



¿Desea hacer una visita guiada?

¡Comuníquese con nosotros!

Teléfono: 416-366-8080 (ext. 101)



525 Dundas Street East
Toronto, ON M5A 2B6



Qué empacar para un parto en TBC

Sugerimos contar con estos artículos para cuando tenga 37 o 39 semanas de embarazo

En Toronto Birth Centre (centro de Toronto para partos, TBC), se le ofrecen los siguientes artículos:

Artículos de ayuda para el parto:

- Pelotas de parto o de estabilidad en cada habitación
- Taburetes para embarazadas
- Duchas y bañeras para embarazadas
- Alfombras
- Telas de suspensión para embarazadas
- Unidad TENS (estimulación de los nervios)
- Óxido nitroso (gas de la risa)

Otros artículos y comodidades:

- Estacionamiento subterráneo sin costo para un vehículo por paciente en trabajo de parto
- Sandalias de goma
- Altavoz portátil con conexión Bluetooth
- Máquina de hielo
- Batas para pacientes
- Áreas de espera cómodas con Netflix, libros, mantas, chimenea y juguetes para niños
- Almohadas para amamantar
- Pañales para bebés

Considere traer estos artículos con usted:

- ⌋ Bolsa o recipiente para vomitar, manta y toalla para el viaje en auto
- ⌋ Artículos de aseo (cepillo de dientes, peine, shampoo, acondicionador, jabón, ligas para el cabello, etc.)
- ⌋ Cargador de celular
- ⌋ Cámara o celular para tomar fotos
- ⌋ Loción o aceite sin olor para masaje
- ⌋ Aceite o crema de pañal para bebés
- ⌋ Bálsamo labial
- ⌋ Chicle o caramelos
- ⌋ Medias y sandalias antirresbalantes
- ⌋ Pufs tibios aptos para microondas
- ⌋ Una fuente de música para conectarla a nuestros altavoces con conexión Bluetooth (también se pueden usar conectores para auriculares)
- ⌋ Una almohada cómoda con una funda de color o con patrones (para evitar que se confunda con las almohadas de TBC)
- ⌋ Anteojos y lentes de contacto (estuche y solución)
- ⌋ Traje de baño para quien se quiera meter en la bañera o la ducha con usted
- ⌋ Cualquier cosa que necesite para transportarse a un hospital



Comida y bebida durante su estadía en TBC:

TBC ofrece bocadillos y bebidas para sus pacientes embarazadas. Le recomendamos traer bocadillos para sus familiares o quienes le brinden ayuda.

TBC ofrece café, té y artículos para prepararlos para todas las personas de apoyo y parteras. Lo alentamos a usted y su familia a pedir comida para llevar o usar nuestra cocina completamente equipada para preparar los alimentos que deseen traer de casa.

Alimentar a su bebé en TBC:

Los recién nacidos deben comer poco después del parto y con frecuencia durante sus primeros meses de vida. En TBC, apoyamos a los padres para que tomen decisiones informadas sobre la alimentación de lactantes.

Si tiene pensado alimentar a su bebé con leche artificial (fórmula), discuta con las parteras lo que debería llevar a TBC.