

Пожалуйста, не забудьте взять с собой ...

- Ⓒ Пренатальные записи, которые ваши акушерки могут передать вам
- Ⓒ Детское автокресло
- Ⓒ Подходящую по погоде одежду для вашего ребенка, включая детскую шапочку и одеяла. Подумайте об одежде, которую можно безопасно носить во время нахождения в детском автокресле.
- Ⓒ Удобную одежду, которую вы будете носить во время родов или после нее, включая нижнее белье.
- Ⓒ Удобную одежду для дома. Подумайте о бюстгальтере для кормления и/или вкладышах для кормления и обуви без шнуровки.
- Ⓒ Медицинскую карту Онтарио или другое удостоверение личности

Пожалуйста, поговорите со своей акушеркой, чтобы получить эти вещи.



Культурные практики и ресурсы в Центре родовспоможения Торонто (ТВС)

У нас есть шкаф со священными лекарствами и инструментами коренных народов, доступными в восточном семейном пространстве. Семьи коренных народов могут получить к ним доступ через свою акушерку или помощника родильного дома.

Мы призываем все семьи приносить с собой священные предметы или инструменты, которые могут им понадобиться для включения их собственных культурных обычаев в церемонию рождения.



Заинтересованы в туре?

Свяжитесь с нами!

Телефон: 416-366-8080 x 101



525 Dundas Street East
Toronto, ON M5A 2B6

www.torontobirthcentre.ca

Spring 2023, Rev 2.



Что взять с собой
на роды в Центре
родовспоможения
в Торонто
(ТВС) ...

Мы предлагаем собрать эти предметы к тому времени, когда вы достигнете полного срока беременности или 37 недель беременности

Следующее доступно в Центре родовспоможения Торонто (ТВС):

Вспомогательные средства при родах:

- Фитбол или мяч для родов в каждой комнате
- Стул для родов
- Родильные ванны и душевые кабины
- Коврики
- Родовые слинги
- Блок TENS (стимуляция нервов)
- Закись азота (веселящий газ)

Прочие принадлежности и удобства:

- Бесплатная подземная парковка на одно транспортное средство на одного работающего клиента
- Резиновые тапочки для людей поддержки
- Портативные Bluetooth-колонки
- Генератор льда
- Халаты для клиентов, которые можно носить при необходимости
- Уютная зона ожидания с Netflix, книгами, одеялами, камином и детскими игрушками
- Подушки для кормления грудью
- Первые подгузники малыша

Пожалуйста, подумайте о том, чтобы взять с собой следующее:

- ☾ Таз или мешок для рвотных масс, одеяло и/или полотенце для поездки автомобиле
- ☾ Туалетные принадлежности (зубная щетка/зубная паста, расческа, шампунь, кондиционер, мыло, резинки для волос)
- ☾ Зарядное устройство для вашего телефона
- ☾ Камера или телефон для фотосъемки
- ☾ Массажное масло или лосьон без запаха
- ☾ Крем под подгузник или масло для ребенка
- ☾ Бальзам для губ
- ☾ Жевательная резинка или конфеты
- ☾ Носки и нескользящие тапочки
- ☾ Пуфики, которые можно разогревать микроволновке
- ☾ Устройство для воспроизведения музыки для использования с нашими динамиками Bluetooth (также можно подключить к разъему для наушников)
- ☾ Удобная подушка с узорчатым или цветным чехлом (чтобы не перепутать подушками Центра родовспоможения Торонто (ТВС))
- ☾ Очки и контактные линзы (футляр и раствор)
- ☾ Купальный костюм для всех, кто захочет принять ванну или душ вместе с вами
- ☾ Все, что вам понадобится, если вы отправитесь в больницу

Еда и напитки во время вашего пребывания в Центре родовспоможения Торонто (ТВС):

Центр родовспоможения Торонто (ТВС) предоставляет закуски и напитки для работающих клиентов. Пожалуйста, принесите закуски для людей, оказывающих поддержку, и/или семьи.

Центр родовспоможения Торонто (ТВС) предоставляет кофе, чай и лекарства для всех людей, оказывающих помощь, и акушеров. Мы рекомендуем вам и / или вашей семье использовать нашу полностью оборудованную кухню, чтобы приготовить любую еду, которую вы хотите принести из дома, или заказать еду на вынос.

Кормление вашего ребенка в Центре родовспоможения Торонто (ТВС):

Новорожденных необходимо кормить вскоре после рождения и часто в первые месяцы жизни. В Центре родовспоможения Торонто (ТВС) мы поддерживаем родителей, принимающих взвешенные решения о вскармливании младенцев.

Если вы планируете кормить ребенка искусственным молоком (смесью), пожалуйста, обсудите со своими акушерками, что вы должны взять с собой в Центр родовспоможения Торонто (ТВС).