

Cerfique-se de trazer...

- Ⓒ Registos pré-natais que as suas parteiras lhe poderiam ter dado
- Ⓒ Cadeirinha infantil para carro
- Ⓒ Roupas adequadas ao clima para o(a) seu(ua) bebé usar em casa, incluindo gorro e cobertores. Considere roupas que sejam usadas com segurança sob o arnês da sua cadeirinha infantil de carro.
- Ⓒ Roupas confortáveis para usar no parto ou após o parto, inclusive roupas interiores.
- Ⓒ Roupas confortáveis para ir para casa. Considere um sutiã de amamentação e/ou almofadas de amamentação e calçados sem cadarço.
- Ⓒ Cartão de saúde de Ontário ou outra forma de identificação

Fale com a sua parteira para obter ajuda para obter esses itens.



Práticas e Recursos Culturais no TBC

Temos em estoque um armário de remédios sagrados indígenas e ferramentas disponíveis no espaço familiar oriental. As famílias indígenas podem acessá-los por meio de sua parteira ou da Auxiliar do Centro de Parto.

Incentivamos todas as famílias a trazerem os itens sagrados ou ferramentas de que possam precisar para incorporar as suas próprias práticas culturais na cerimónia de nascimento.



Interessado num Tour?

Contate-nos!

Telefone: 416-366-8080 x 101



525 Dundas Street East
Toronto, ON M5A 2B6



**O QUE DEVE
LEVAR PARA O
CENTRO DE
PARTO DE
TORONTO
(TBC)...**

Sugerimos coletar estes itens no momento em que estiver no termo ou a 37 semanas de gravidez.

O seguinte está disponível no TBC:

Apoio no Parto:

- Estabilidade, ou bola de “nascimento” em cada quarto
- Bancos para ajuda no parto
- Banheiras e chuveiros de parto
- Tapetes para o chão
- Cintas de parto
- Unidade TENS (estimulação nervosa)
- Óxido nitroso (gás hilariante)

Outros suprimentos e confortos:

- Estacionamento subterrâneo gratuito para um veículo por paciente que vai ter parto
- Chinelos de borracha para pessoas de apoio
- Alto-falantes Bluetooth portáteis
- Máquina de gelo
- Batas para os pacientes usarem, se necessário
- Área de espera confortável com Netflix, livros, cobertores, lareira e brinquedos infantis
- Almofada para amamentação/de peito
- As primeiras fraldas para o/a bebé

Considere trazer o seguinte consigo:

- ⌋ Recipiente ou saco de vômito, cobertor e/ou toalha para a viagem de carro
- ⌋ Artigos de higiene pessoal (escova/pasta de dentes, escova do cabelo, champô, amaciador do cabelo, sabonete, elásticos, laços/para o cabelo)
- ⌋ Carregador para o seu telemóvel
- ⌋ Câmera ou telefone para tirar fotos
- ⌋ Óleo ou loção de massagem sem perfume
- ⌋ Creme para assadura de bebé ou óleo para o bebé
- ⌋ Bálsamo para os lábios
- ⌋ Chicletes ou doces
- ⌋ Meias e chinelos antiderrapantes
- ⌋ Saquinhos aquecedores que podem ser aquecidos no micro-ondas
- ⌋ Fonte de música para usar com os nossos alto-falantes Bluetooth (também pode ser conetado ao alto-falante de ouvido)
- ⌋ Uma almofada confortável com fronha estampada ou colorida (para não confundir com almofadas do TBC)
- ⌋ Óculos e lentes de contacto (estojo e solução)
- ⌋ Fato de banho para quem quiser entrar na banheira ou no chuveiro consigo
- ⌋ Qualquer outra coisa que necessitaria se fosse transportada para um hospital



Comida e Bebidas durante a sua estadia no TBC:

O TBC fornece lanches e bebidas para as pacientes de parto. Por favor traga lanches para as suas pessoas de apoio e/ou família.

O TBC fornece café, chás, e acompanhamentos para todas as pessoas de apoio e parteiras. Nós encorajámo-la a si a à sua família a utilizar a nossa cozinha totalmente equipada para preparar comida que queira trazer de casa, ou pedir comida take-out.

Alimentar o(a) seu(ua) bebé no TBC:

Recém-nascidos necessitam de se alimentar logo após o nascimento e frequentemente nos primeiros meses de vida. No TBC, apoiamos os pais na tomada de decisões informadas sobre a alimentação infantil.

Se está a planear alimentar o(a) seu(ua) bebé com leite artificial (formula), discuta com as suas parteiras quais suprimentos deve trazer para o TBC.