

Prosimy koniecznie przynieść...

- ⌚ Dokumenty przedporodowe, które Ci dały do przechowania Twoje położne
- ⌚ Fotelik samochodowy dla niemowlęcia
- ⌚ Odpowiednie do pogody ubranka dla Twojego dziecka na podróż do domu, w tym czepek i kocyki. Ubranka muszą być bezpieczne do noszenia pod uprzęą fotelika dla niemowlęcia w aucie.
- ⌚ Wygodne ubranie do noszenia podczas porodu lub po nim, w tym bieliznę.
- ⌚ Wygodne ubranie na przejazd do domu. Rozważ biustonosz do karmienia i/lub wkładki laktacyjne i wsuwane obuwie.
- ⌚ Ontario Health Card lub inny dokument tożsamości

Zwróć się do swojej położnej o pomoc w uzyskaniu tych rzeczy.



Praktyki i zasoby kulturowe w TBC

Szafka zawierająca święte leki i narzędzia Rdzennej Ludności jest dostępna we wschodnim pomieszczeniu rodzinnym. Rdzenne rodziny mogą z nich skorzystać za pośrednictwem swojej położnej lub personelu Centrum Porodów.

Zachęcamy wszystkie rodziny do przyniesienia ze sobą świętych przedmiotów lub narzędzi potrzebnych do włączenia ich własnych praktyk kulturowych do ceremonii porodu.



Chcesz nas odwiedzić?

Skontaktuj się z nami!

Tel.: 416-366-8080 x 101



525 Dundas Street East
Toronto, ON M5A 2B6

www.torontobirthcentre.ca



Co trzeba przynieść na poród w TBC...

Sugerujemy zaopatrzenie się w te rzeczy zanim ciąża będzie donoszona, czyli 37-tygodniowa.

Co jest dostępne w TBC:

Wsparcie porodowe:

- Stabilizator, czyli piłka porodowa w każdej sali
- Stołki porodowe
- Wanny porodowe i prysznic
- Maty podłogowe
- Podwieszki porodowe
- Aparat TENS (stymulacja nerwów)
- Podtlenek azotu (gaz rozweselający)

Inne wyposażenie i udogodnienia:

- Jedno bezpłatne podziemne stanowisko parkingowe dla rodzącej klientki
- Gumowe kapcie dla osób towarzyszących
- Przenośne głośniki Bluetooth
- Kostkarka do lodu
- Szlafroki dla klientek do noszenia w razie potrzeby
- Komfortowa poczekalnia wyposażona w Netflix, książki, koce, kominek i zabawki dla dzieci
- Poduszki do karmienia piersią lub na piersi
- Kilka pierwszych pieluch dla dziecka

Warto przynieść ze sobą te rzeczy:

- ☾ Miska lub torebka na wymioty, kocyk i/lub ręcznik na przejazd autem
- ☾ Przybory toaletowe (szczoteczka/pasta do zębów, szczotka do włosów, szampon, kondycjoner, mydło, gumki do włosów)
- ☾ Ładowarka do Twojego telefonu
- ☾ Kamera lub telefon do robienia zdjęć
- ☾ Bezzapachowy olejek lub płyn do masażu
- ☾ Krem lub olejek do pieluch dla dziecka
- ☾ Pomadka do ust
- ☾ Guma do żucia lub cukierki
- ☾ Skarpety i kapcie antypoślizgowe
- ☾ Termofory do podgrzewania w mikrofalach
- ☾ Sprzęt audio do użycia z głośnikami Bluetooth (można też włączyć do gniazda słuchawkowego)
- ☾ Wygodna poduszka w poszewce wzorzystej lub kolorowej (aby nie pomylić z poduszkami TBC)
- ☾ Okulary i szkła kontaktowe (futurał i płyn)
- ☾ Kostium kąpielowy dla osoby, która weszłaby z Tobą do wanny lub pod prysznic
- ☾ Rzeczy, które byłyby potrzebne w razie potrzeby przewiezienia do szpitala



Jedzenie i napoje na czas pobytu w TBC:

TBC zapewnia przekąski i napoje dla rodzących klientek. Przynieś przekąski dla osób towarzyszących i/lub rodziny.

TBC zapewnia kawę, herbatę i dodatki dla wszystkich osób towarzyszących i położnych. Zachęcamy Ciebie i Twoich bliskich do skorzystania z naszej całkowicie wyposażonej kuchni do przygotowania jedzenia, które chcesz przynieść z domu lub zamówić sobie z restauracji.

Karmienie Twojego dziecka w TBC:

Noworodki wymagają karmienia wkrótce po porodzie i częstego w pierwszych miesiącach życia. W TBC wspieramy rodziców przy podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących karmienia niemowlęcia.

Jeśli planujesz karmienie dziecka mlekiem modyfikowanym (odżywką), omów z położnymi, jakie produkty powinnaś przynieść do TBC.