خپل TBC زیږون لپاره باید څه له ځانه سره واخلئ...

موږ سپارښتنه کوو کله چې تاسي د بشپړ وخت یا 37 اوونیو امېدواره یاست دغه څیزونه راټول کړئ.

TBC
سرچیني

موږ د مقدسو بومي درملو او اوزارو د زېرمي یوه الماری لرو چې د کوړنی شرقي ځای کي دی. بومي کورنی کولی شئ خپلي قابلي یا د زېږون مرکز مرستیال له لارې ورته لاس رسی ولري.

موږ ټولي کورنی هڅوو چې خپل مقدس توکي او اوزار چې ورته د زېږون مراسمو کي خپل کټلوري اقداماتو کي شاملولو ته اړتیا لري له ځانه سره راوړي.

غواړئ لیدنه وکړئ؟

موږ سره اړیکه ونیسئ

تیلیفون: 416-366-8080 x 101

TORONTO BIRTH CENTRE

525 Dundas Street East
Toronto, ON M5A 2B6
www.torontobirthcentre.ca

لطفاً

- له زېږون وړاندي سوانح چې قابله یې تاسي ته لیږدولو لپاره درکوي
- د ماشوم د موټر څوکی
- د ماشوم خولی او کمپلي په ګډون په کور کي اغوستلو لپاره ستاسي ماشوم لپاره د هوا مناسب جامي. هغه جام انتخاب کړئ چي ستاسي د ماشوم د موټر څوکی د تسمي لاندي په خوندي توګه وراغوندل کېدلی شي.
- د لاندي جامو په ګډون تاسي لپاره ارامه جامي چي زېږون او له هغي وروسته یي اغوستلی شئ.
- کور ته تګ پر مهال اغوستلو لپاره ارامه جامي. د تي ورکولو سینه بند او/یا د تی ورکولو پیونه او کش لرونکي بوټان انتخاب کړئ.
- انټاریو روغتیایي کارت یا د هویت نوري بڼي

دغو څیزونو ترلاسه کولو کي مرستي لپاره لطفاً خپلي قابلي سره خبري وکړئ

TBC کې ستاسې پاتې کېدو پر مهال خواړه او څښاک

TBC زېږون کوونکو پېرېدونکو لپاره مختصر خواړه او څښاک ورکوي. لطفاً خپل ملاتړ کوونکو کسانو او/یا کورنۍ لپاره مختصر خواړه راوړئ.

TBC تولو ملاتړ کوونکو کسانو او قابله ګانو لپاره کافي، چای، او اجزاوي ورانده کوي. موږ تاسي او/یا ستاسې کورنۍ هڅوو چې د هغه خواړه چمتو کولو لپاره چې غوښتل مو له کوره راوړئ زموږ مجهز پخلنځی وکارئ، یا له بهر څخه پرمایته ورکړئ.

TBC کې خپل ماشوم ته تی ورکول

نوي زېږېدلي له زېږون لږ وروسته او د خپل ژوند لومړیو میاشتو کې په مکرره توګه تغذیې ته ضرورت لري. په TBC کې، موږ هغو والدینو څخه چې د ماشوم تغذیې اړوند باخبره پرېکړه کوي ملاتړ کوو.

که خپل ماشوم ته د مصنوعي شیدي (وچې شیدي) ورکولو پلان لرئ، لطفاً خپلې قابلې سره په دې اړه چې کوم څیزونه باید TBC ته له ځانه سره راوړئ خبرې وکړئ.

لطفاً دغه څیزونه له ځانه سره راوړئ

- د موټر سفر لپاره د ټي کولو لګن یا کڅوره، کمپله او/یا تولیه
- د حمام وسایل (د غاښونو برس/د غاښونو کریم، د وېښتانو برس، شامپو، کانډیشنر، صابون، د وېښتانو تړونکی/کشک)
- خپل موبایل لپاره چارجر
- تصویرونو اخیستلو لپاره کامره یا تیلیفون
- د مساژ بوی نه لرونکی تېل یا لوشن
- ماشوم لپاره د پمپر کریم یا تېل
- لب چرب
- ژاوله یا خواړه
- جرابې او نه ښوییدونکي څپلۍ
- مایکرو ویو کې د ګرمېدو وړ کڅوړې
- زموږ بلوتوت سپیکرونو سره کارولو لپاره د موسیقۍ سرچینې (د غوړۍ ځای سره هم وصل کېدلی شي)
- کرښې یا رنګه پوښ لرونکی ارام بالښت (د TBC بالښتونو سره له ګډ کېدو څخه مخنیوی لپاره)
- عینکې او لینز (پوښ او محلول)
- د هر هغه څوک لپاره د حمام جامې چې غواړي تاسي سره ټب یا حمام ته دننه شي
- هره هغه څه چې روغتون ته لېږدول کېدو په صورت کې ورته اړتیا لرلی شئ

لانډیني TBC

د زېږون ملاتړ

- هره خونه کې ثبات، د «زېږون» توپ
- د زېږون څوکۍ
- د زېږون ټبونه او حمامونه
- ځمکنۍ فرشونه
- د زېږون زنځیر
- TENS واحد (د اعصابو محرک)
- نایټروس اکساید (د خندا ګاز)

نور تجهیزات او اراموونکي

- د هر زېږون کوونکې پېرېدونکې په سر د یو موټر د ځمکي لاندي پارکینګ
- ملاتړ کوونکو خلکو لپاره رابرې څپلۍ
- د لېږد وړ بلوتوت سپیکرونه
- د واورې ماشین
- پېرېدونکو لپاره د اړتیا پر مهال اغوستلو لپاره چپنې
- نېټفلېکس، کتابونه، کمپلې، اور ځای او د ماشومانو د لوبې سامان لرونکې ارامه انتظار ځایونه
- د سیني-/تي- ورکولو بالښتونه
- د ماشوم لومړي څو پمپرونه