

다음 물품을 꼭 가져오십시오...

- ㉞ 조산원이 가지고 가라고 줄 수 있는 출산 전 기록
- ㉞ 영유아용 카시트
- ㉞ 아기용 모자 및 담요 등, 아기가 집에서 입을, 날씨에 적합한 의복 - 영유아용 카시트의 하네스 밑으로 안전하게 입을 수 있는 의복을 고려하십시오
- ㉞ 여러분이 분만 중 또는 후에 입을 편안한 옷(속옷 포함)
- ㉞ 집에 갈 때 입을 편안한 옷 - 수유용 브라 및/또는 패드, 끈 없는 신발 등
- ㉞ 온타리오주 의료보험카드 또는 기타 신분증

위 물품을 준비하는 데 도움이 필요하면 조산원에게 부탁드립니다.



TBC 의 문화적 관습 & 자원

저희 TBC 에는 동쪽 가족 공간에 원주민의 각종 신성한 약과 도구가 든 캐비닛이 있습니다. 원주민 가족은 조산원 또는 출산센터도우미(Birth Centre Aide)를 통해 이 캐비닛을 이용할 수 있습니다.

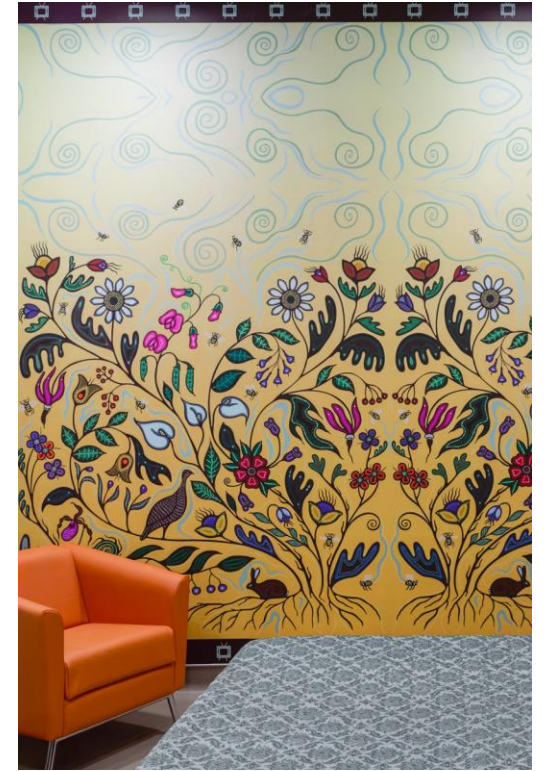
저희는 모든 가족이 출산 의식에서 저마다의 문화적 관습을 실행하는 데 필요할 수 있는 신성한 물품 또는 도구를 가져오도록 권장합니다.



투어에 관심 있습니까?

저희에게 문의하십시오!

전화: 416-366-8080 x 101



TBC 출산을 위해 준비할 것...

만삭 또는 임신 37 주가 되었을 때 다음과 같은 물품을 준비하십시오.

TBC 에 이미 갖추어져 있는 것:

출산 지원:

- 각 방의 분만 공
- 분만 의자
- 분만 욕조 및 샤워실
- 바닥 매트
- 분만 슬링
- TENS 장치(경피신경 자극)
- 아산화질소(웃음가스)

기타 물품 및 위안:

- 분만 산모 1 인당 1 대의 무료 지하 주차
- 도우미를 위한 고무 슬리퍼
- 휴대용 블루투스 스피커
- 제빙기
- 클라이언트용 가운(필요할 경우)
- 넷플릭스, 책, 담요, 벽난로, 어린이 장난감 등이 있는 안락한 대기실
- 모유 수유 베개
- 신생아용 기저귀 몇 개

여러분이 가져와야 할 것:

- ㉞ 구토통 또는 구토 봉지, 자동차 안에서 쓸 담요 및/또는 수건
- ㉞ 세면 도구(칫솔/치약, 헤어브러시, 샴푸, 컨디셔너, 비누, 머리끈)
- ㉞ 전화 충전기
- ㉞ 사진 찍을 카메라 또는 전화기
- ㉞ 무향 마사지 오일 또는 로션
- ㉞ 아기용 기저귀 크림 또는 오일
- ㉞ 입술 크림
- ㉞ 껌 또는 사탕
- ㉞ 양말 및 논슬립 슬리퍼
- ㉞ 빈백 전자레인지 가열 패드
- ㉞ 저희 블루투스 스피커에 연결할 수 있는 음원(헤드폰 잭과도 연결됨)
- ㉞ 무늬나 색깔이 있는(TBC 베개와 섞이는 것을 방지하기 위해) 편안한 베개
- ㉞ 안경 및 콘택트(케이스 및 용액)
- ㉞ 여러분과 함께 욕조 또는 샤워실에 들어가기를 원하는 사람을 위한 수영복
- ㉞ 병원으로 이송될 때 필요할 수 있는 것



TBC 에 있을 동안의 음식물:

TBC 는 분만 산모에게 간식 및 음료를 제공합니다. 도우미 및/또는 가족을 위한 간식은 가져오십시오.

TBC 는 모든 도우미 및 조산원에게 커피, 차 및 군것질거리를 제공합니다. 여러분 및/또는 여러분 가족은 집에서 식품을 가져와 모든 것이 완비된 저희 주방에서 조리해 먹거나 테이크아웃 음식을 주문하도록 권장합니다.

TBC 에서의 아기 수유:

갓난아이는 출생 직후에 먹어야 하며, 생후 몇 달 동안에는 자주 먹어야 합니다. 저희 TBC 는 아기 부모가 수유에 관해 정보에 기반한 결정을 내리도록 돕습니다.

아기에게 조제 분유를 먹일 계획일 경우, 여러분이 TBC 에 가져와야 할 물품에 관해 조산원과 상담하십시오.