

必ず持参していただきたいもの

- ㊦ 助産師から渡される出生前記録
- ㊦ 乳幼児用カーシート
- ㊦ 天候に合わせた乳幼児の衣類（帽子やブランケットを含む）。乳幼児用カーシートのハーネスをつけても安全に着用できる衣類を検討してください。
- ㊦ 分娩中や分娩後に着用する快適な衣類（下着も含む）。
- ㊦ 帰宅時に着用する快適な衣類。授乳用ブラジャーや授乳用パッド、着脱が容易な靴も検討してください。
- ㊦ オンタリオ州ヘルスカードやその他の身分証明書

これらのアイテムを入手する際には、助産師に相談してください。



TBCにおける文化的活動とリソース

TBCでは、ファミリースペースで利用できる先住民族が使用する神聖な薬や道具をキャビネットに保管しています。先住民の家族は、助産師やバースセンターエイドを通じて、これらを利用することができます。

TBCでは、すべての家族に、ご自身の文化的慣習における出産の儀式に使用する、神聖なアイテムや道具を持参するようお勧めしています。



見学を希望される場合

下記の連絡先までお問い合わせください

電話番号：416-366-8080（内線 101）



525 Dundas Street East
Toronto, ON M5A 2B6
416-366-8080



トロントバースセンター (TBC) での 出産に必要なもの

妊娠中の方は、満期または妊娠 37 週目になるまでに、以下のアイテムを揃えておくことをお勧めします。

以下は、TBC に用意されています。

出産サポート用品」パンフレット をご覧ください。

- 妊婦用バランスボール（各部屋）
- 分娩用の椅子
- 分娩用プールとシャワー
- フロアマット
- 分娩用スリング
- TENS ユニット（神経刺激用）
- 亜酸化窒素（笑気ガス）

その他の備品やサービスなど

- 妊婦 1 名につき 1 台の地下駐車場（無料）
- 付き添いの方用のゴム製スリッパ
- ポータブル Bluetooth スピーカー
- 製氷機
- 妊婦用ガウン（必要な場合）
- Netflix や書籍、ブランケット、暖炉、子供用おもちゃなどを備えた快適な待合室
- 授乳用ピロー
- 新生児用オムツ

必要に応じて、各自で ご用意いただくもの

- Ⓒ 車での移動中に気分が悪くなった場合に備えて、洗面器や袋、毛布、タオルなど
- Ⓒ 洗面用具（歯ブラシや歯磨き粉、ヘアブラシ、シャンプー、リンス、石鹸、髪留めやゴムなど）
- Ⓒ 携帯電話の充電器
- Ⓒ カメラまたは写真が撮れる携帯電話など
- Ⓒ 無香料のマッサージオイルやローション
- Ⓒ おむつかぶれ防止のクリームやオイル
- Ⓒ リップクリーム
- Ⓒ ガムやキャンディ
- Ⓒ 靴下や滑り止めのついたスリッパ
- Ⓒ 電子レンジで温めるタイプの湯たんぽ
- Ⓒ Bluetooth スピーカーで音楽が聞ける機器（スピーカーはヘッドホン接続も可能です）
- Ⓒ 快適なピロー（TBC のピローと混同しないように各自で区別しやすい柄や色のピローケースをご用意ください）
- Ⓒ 眼鏡やコンタクトレンズ（ケースや溶液）
- Ⓒ 分娩用プールやシャワーに妊婦と一緒に入る方は水着
- Ⓒ 病院に搬送される場合に備えて、必要なものをご準備ください



TBC 滞在中の飲食について

TBC では、妊婦の方に軽食や飲み物を提供しています。付き添いの方やご家族の方の飲食物は、各自でご用意ください。

TBC では、付き添いの方や助産師の方もご利用いただける、コーヒーや紅茶、カップや砂糖などをご用意しています。ご自宅から持ってきた食事を温めたりする場合は、キッチンをご利用ください。テイクアウトを注文することもできます。

TBC での授乳

新生児は生後すぐに授乳が必要で、それから数か月間は頻りに授乳する必要があります。TBC では、乳幼児の授乳については保護者の方が十分な情報を得た上で決定できるようサポートしています。

人工調合乳（フォーミュラ）を与える予定の方は、TBC に持参する必要があります。用品について、助産師と相談してください。