

Veillez à apporter...

- ⌋ Les dossiers prénataux que votre sage-femme peut vous demander d'emporter.
- ⌋ Siège d'auto pour bébé
- ⌋ Des vêtements adaptés aux conditions météorologiques pour que votre bébé puisse les porter à la maison, y compris un bonnet et des couvertures. Pensez à des vêtements qui peuvent être portés en toute sécurité sous le harnais de votre siège d'auto pour bébé.
- ⌋ Des vêtements confortables à porter pendant et après l'accouchement, y compris des sous-vêtements.
- ⌋ Des vêtements confortables pour le retour à la maison. Pensez à un soutien-gorge d'allaitement et/ou à des coussinets d'allaitement et à des chaussures à enfiler.
- ⌋ Carte Santé de l'Ontario ou autre pièce d'identité

Demandez à votre sage-femme de vous aider à obtenir ces articles.



Pratiques et ressources culturelles au TBC

Nous disposons d'une armoire de remèdes et d'outils sacrés autochtones disponibles dans l'espace familial situé à l'est du centre. Les familles autochtones peuvent y accéder par l'intermédiaire de leur sage-femme ou de l'aide de la maison de naissance.

Nous encourageons toutes les familles à apporter les objets sacrés ou les outils dont elles peuvent avoir besoin pour intégrer leurs propres pratiques culturelles dans la cérémonie de la naissance.



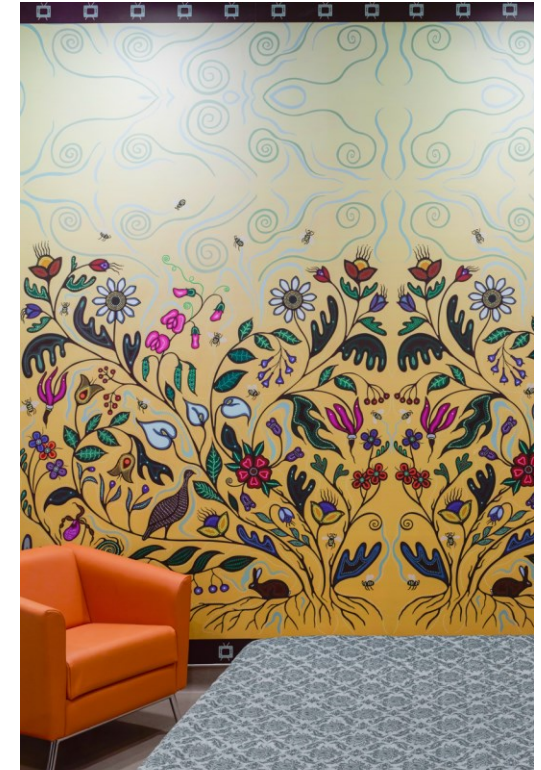
Une visite vous intéresse?

Contactez-nous!

Téléphone : 416-366-8080, poste 101



525 Dundas Street East
Toronto, ON M5A 2B6



**CE QU'IL FAUT
EMPORTER POUR
VOTRE
ACCOUCHEMENT
AU TBC...**

Nous vous suggérons de rassembler ces articles lorsque vous serez à terme ou enceinte de 37 semaines.

Les articles suivants sont disponibles au TBC.

Supports d'accouchement

- Ballon de stabilité ou de « naissance » dans chaque chambre
- Tabourets d'accouchement
- Baignoires et douches d'accouchement
- Tapis de sol
- Harnais de naissance
- Unité TENS (stimulation nerveuse)
- Oxyde nitreux (gaz hilarant)

Autres articles et douceurs

- Stationnement souterrain gratuit pour un véhicule par cliente en travail
- Pantoufles en caoutchouc pour les personnes de soutien
- Haut-parleurs Bluetooth portables
- Machine à glace
- Blouses pour les clientes, si nécessaire
- Salle d'attente confortable avec Netflix, livres, couvertures, cheminée et jouets pour enfants
- Coussins pour l'allaitement et la poitrine
- Premières couches du bébé

Pensez à les apporter avec vous:

- ☞ Bassine ou sac à vomissures, couverture et/ou serviette pour le trajet en voiture
- ☞ Articles de toilette (brosse à dents/dentifrice, brosse à cheveux, shampoing, après-shampoing, savon, attaches/élastiques pour les cheveux)
- ☞ Chargeur pour votre téléphone
- ☞ Appareil photo ou téléphone pour prendre des photos
- ☞ Huile ou lotion de massage non parfumée
- ☞ Crème pour le change ou huile pour bébé
- ☞ Baume à lèvres
- ☞ Gomme à mâcher ou bonbons
- ☞ Chaussettes et pantoufles antidérapantes
- ☞ Sacs de fèves chauffants allant au four à micro-ondes
- ☞ Source de musique à utiliser avec nos haut-parleurs Bluetooth (peut également être branchée sur la prise casque)
- ☞ Oreiller confortable avec une housse à motifs ou colorée (pour éviter de le mélanger avec les oreillers du TBC)
- ☞ Lunettes de vue et lentilles de contact (étui et solution)
- ☞ Maillot de bain pour toute personne souhaitant entrer dans la baignoire ou prendre une douche avec vous
- ☞ Tout ce dont vous auriez besoin si vous deviez vous rendre à l'hôpital...



Nourriture et boissons pendant votre séjour au TBC

Le TBC fournit des collations et des boissons aux clientes en travail. Veuillez apporter des en-cas pour les personnes qui vous soutiennent et/ou votre famille.

Le TBC fournit du café, du thé et des préparations pour toutes les personnes de soutien et les sages-femmes. Nous vous encourageons, vous et/ou votre famille, à utiliser notre cuisine entièrement équipée pour préparer les aliments que vous souhaitez apporter de chez vous, ou pour commander des plats à emporter.

Nourrir votre bébé au TBC

Les nouveau-nés ont besoin d'être nourris peu après la naissance et fréquemment pendant les premiers mois de leur vie. Au TBC, nous aidons les parents à prendre des décisions éclairées sur l'alimentation des nourrissons.

Si vous prévoyez de nourrir votre bébé avec du lait artificiel (formule), veuillez discuter avec votre sage-femme des fournitures que vous devez apporter au TBC.