

رسومات و منابع فرهنگی در مرکز زایمان تورنتو TBC :

در سالن خانوادگی شرقی یک کابینت وجود دارد که در آن داروها و لوازم مقدس بومی ها موجود است . خانواده های بومی می توانند از طریق ماما یا دستیار مرکز زایمان به این موارد دسترسی داشته باشند.

ما همه خانواده‌ها را تشویق می کنیم که وسایل مقدس یا ابزارهایی را که ممکن است به آنها نیاز داشته باشند، بیاورند تا رسومات فرهنگی خود را در مراسم زایمان بگنجانند.



علاقمندید از مرکز بازدید کنید؟

با ما تماس بگیرید !

تلفن : ۸۰۸۰-۳۶۶-۴۱۶ داخلی ۱۰۱

مرکز زایمان تورنتو



525 Dundas Street East
Toronto, ON M5A 2B6
416-366-8080



برای وضع حمل در مرکز
زایمان تورنتو TBC چه
چیزهایی باید به همراه داشته
باشیم ...

پیشنهاد می کنیم این موارد را زمانی که در ترم کامل یا هفته
۳۷ بارداری هستید آماده کنید.

لطفا موارد زیر را حتما همراه

داشته باشید...

- ﴿ سوابق قبل از زایمان که ممکن است ماماها به شما بدهند تا همراه خود داشته باشید
- ﴿ صندلی ماشین نوزاد
- ﴿ لباس های مناسب با آب و هوا برای پوشیدن به نوزاد زمانیکه می خواهید او را به خانه ببرید، از جمله کلاه و پتو. لباس هایی را در نظر بگیرید که برای پوشیدن زیر بند صندلی ماشین نوزاد ایمن باشند.
- ﴿ لباس های راحت برای خودتان در هنگام زایمان یا بعد از آن، از جمله لباس زیر.
- ﴿ لباس راحتی برای وقتی که می خواهید به خانه بروید. سوتین و/یا پدهای شیردهی و دمپایی و کفش راحتی را در نظر داشته باشید.
- ﴿ کارت سلامت اونتریو یا سایر کارت های شناسایی

لطفاً با مامای خود صحبت کنید تا به شما کمک کند این اقلام را همراه خود بیاورید.



لطفاً این موارد را با خود بیاورید:

مولدزیر در مرکز زایمان تورنتو موجود است: TBC



غذا و نوشیدنی در طول اقامت در مرکز زایمان تورنتو TBC :

TBC مرکز زایمان تورنتو میان وعده و نوشیدنی برای مراجعین در حال وضع حمل عرضه می کند. لطفاً برای همراه و/یا خانواده خود میان وعده بیاورید.

مرکز زایمان تورنتو TBC قهوه، چای های مختلف، و سایر مواد و وسایل مورد نیاز را برای همه همراهان و ماماها فراهم می کند. ما شما و/یا خانواده تان را تشویق می کنیم که از آشپزخانه کاملاً مجهز ما برای تهیه هر غذایی که می خواهید از خانه بیاورید یا از بیرون سفارش دهید استفاده کنید .

شیردهی به نوزاد در مرکز زایمان تورنتو TBC :

نوزادان باید بلافاصله پس از تولد و به طور مکرر در ماه های اول زندگی تغذیه شوند. در مرکز زایمان تورنتو TBC، ما به والدین در تصمیم گیری آگاهانه در مورد تغذیه و شیردهی نوزاد کمک می کنیم.

اگر قصد دارید نوزاد خود را با شیر خشک تغذیه کنید، لطفاً با ماماها خود صحبت کنید که چه لوازمی را باید به مرکز زایمان تورنتو TBC بیاورید.

- ﴿ ظرف یا کیسه استفرغ، پتو و/یا حوله
- ﴿ برای وقتی که سوار ماشین هستید
- ﴿ لوازم بهداشتی (مسواک/خمیردندان، برس مو، شامپو، نرم کننده، صابون، کش مو)
- ﴿ شارژر گوشی
- ﴿ دوربین یا گوشی برای گرفتن عکس
- ﴿ روغن ماساژ یا لوسیون بدون بو
- ﴿ کرم یا روغن پوشک بچه
- ﴿ بالم لب
- ﴿ آدامس یا آب نبات
- ﴿ جوراب و دمپایی که با آن لیز نخورید
- ﴿ کیسه های مخصوص گرم کننده که در میکروویو قابل گرم شدنند
- ﴿ موسیقی برای استفاده با بلندگوهای بلوتوث ما (می تواند به جک هدفون نیز متصل شود)
- ﴿ بالش راحت با روکش طرح دار یا رنگی (برای اینکه از بالش های TBC قابل تشخیص باشد)
- ﴿ عینک و لنز (جا عینکی و محلول لنز)
- ﴿ لباس شنا برای هر کسی که ممکن است بخواهد با شما وارد وان یا دوش شود
- ﴿ هر چیزی که در صورت انتقال به بیمارستان نیاز دارید

کمک های وضع حمل :

- توپ زایمان در هر اتاق
- چهارپایه زایمان
- وان و دوش زایمان
- تشک برای روی زمین
- طناب های مخصوص زایمان
- واحد TENS (تحریک عصبی)
- اکسید نیتروژن (گاز خنده)

سایر لوازم و امکانات رفاهی:

- پارکینگ زیرزمینی رایگان برای یک وسیله نقلیه به ازای هر مراجع در حال زایمان
- دمپایی لاستیکی برای همراه
- بلندگوهای قابل حمل دارای بلوتوث
- یخ ساز
- گان برای مراجعین در صورت نیاز
- سالن انتظار راحت دارای نتفلیکس، کتاب، پتو، شومینه و اسباب بازی های کودکان
- بالش های شیردهی/سینه
- چند پوشک اولیه برای نوزاد