

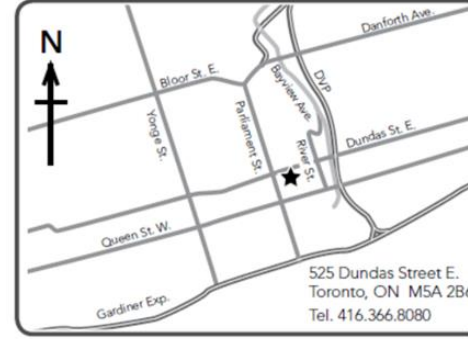
## मुख्य तथ्य

पहले 7 साल के संचालन के दौरान  
(31 जनवरी, 2014 - 31 जनवरी, 2021):

- Ⓒ टीबीसी (TBC) में 3478 क्लाइंट भर्ती हुए, और 2608 जन्म हुए।
- Ⓒ इनमें से, तकरीबन एक-चौथाई जन्म (24%) जल प्रसव (वाटर बर्थ) थे।
- Ⓒ प्रसव के दौरान क्लाइंट को अस्पताल भेजना, या जन्म देने वाली क्लाइंट और उसके बच्चे को बाद में भेजना हुआ:
  - 41.6% बार उन क्लाइंट्स के साथ जो 1ली बार जन्म दे रही थीं
  - 11.9% समय उन क्लाइंट्स के साथ जो पहले जन्म दे चुकी थीं
- Ⓒ अस्पताल भेजने के मुख्य कारणों में से थे प्रसव की धीमी गति, ऐम्नीऑटिक फ्लूइड (amniotic fluid) में मेकॉनियम होना और दर्द से राहत की ज़रूरत, जो बर्थ सेंटर (जन्म केंद्र) में उपलब्ध नहीं हैं।
- Ⓒ 5.8% भर्तियों में क्लाइंट या बच्चे को अस्पताल तक ले जाने के लिए एक एम्बुलेंस का प्रयोग किया गया जो कि कुल अस्पताल भेजे गए क्लाइंट्स का 20% है। बाकियों को निजी वाहनों में अस्पताल पहुंचाया गया।
- Ⓒ कुल मिलाकर सीजेरियन सेक्शन की दरें थीं:
  - 1ली बार जन्म देने वाली क्लाइंट्स की 9.2%
  - जो क्लाइंट्स पहले भी जन्म दे चुकी थीं उनकी 1.1%

## स्थिति

टोरोन्टो बर्थ सेंटर, डाउनटाउन टोरोन्टो में डुंडास स्ट्रीट पूर्व और पार्लियामेंट स्ट्रीट के करीब स्थित है।



## देखना चाहते हैं?

हम से संपर्क करें!

फोन: (416) 366-8080 x 101



525 Dundas Street East  
Toronto, ON M5A 2B6  
(416) 366-8080

[www.torontobirthcentre.ca](http://www.torontobirthcentre.ca)

पंजीकृत मिड-वाइफ के बारे में पता करने के लिए, आप देख सकते हैं:

कॉलेज ऑफ मिडवाइव्स ऑफ ऑंटारिओ की वेबसाइट

[www.cmo.on.ca](http://www.cmo.on.ca)

द एसोसिएशन ऑफ ऑंटारिओ मिडवाइव्स की वेबसाइट

[www.ontariomidwives.ca](http://www.ontariomidwives.ca)

(416) 425-9974



## टोरोन्टो बर्थ सेंटर

## Hindi

TBC की परिकल्पना है एक ऐसी जगह का निर्माण करना जहां गर्भवती, उनके परिवारजन और समुदाय सांस्कृतिक रूप से सुरक्षित प्रसव देखभाल प्राप्त कर सकें

## बर्थ सेंटर (प्रसव केंद्र) क्या होता है?

- Ⓒ बर्थ सेंटर विनियमित, समुदाय-आधारित स्वास्थ्य देखभाल सुविधाएं हैं जो मिड-वाइव्स की देखभाल में अस्पताल के बाहर जन्म देने के लिए एक आरामदायक, सुरक्षित जगह प्रदान करते हैं।
- Ⓒ शोध से पता चल है कि बर्थ सेंटर कम-जोखिम वाली गर्भवती क्लाइंट्स के लिए बच्चे को जन्म देने की सुरक्षित जगहें हैं।
- Ⓒ TBC एक वॉक-इन सुविधा नहीं है।
- Ⓒ TBC स्वास्थ्य और दीर्घ-कालिक देखभाल मंत्रालय द्वारा लाइसेन्स प्राप्त और वित्त पोषित है।



## टोरोन्टो बर्थ सेंटर (TBC)

### पर एक नज़र

TBC एक खूबसूरत जगह है, जो मिड-वाइव्स की सलाह से एक *देसी ढांचे\** के हिसाब से चलने वाले एक खुशनुमा, सांस्कृतिक रूप से सुरक्षित स्थान प्रदान करने के उद्देश्य से बनाई गई है।

यहाँ पर तीन प्रसव कक्ष हैं, जो निजी, घर-जैसी व्यवस्था देने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। यहाँ पर सहयोग देने के लिए आए लोगों के जमा होने के लिए बड़े पारिवारिक कमरे हैं। TBC प्रसव के दौरान मौजूद रहने वाले व्यक्तियों की संख्या को सीमित नहीं करता है (महामारी के समय के अलावा)। खाना पकाने के लिए TBC में पूरी तरह से तैयार किचन है। बर्थ सेंटर दिन के 24 घंटे, साल के 365 दिन खुला रहता है।

### मेरे प्रसव के दौरान कौन मौजूद रह सकता है/होगा?

- Ⓒ पंजीकृत मिड-वाइव्स (आमतौर पर दो)
- Ⓒ छात्र मिड-वाइव्स (कृपया अपनी मिड-वाइफ की टीम के साथ चर्चा करें)
- Ⓒ कोई भी लोग जा आप अपने सहयोग के लिए अपने साथ रखना चाहते हों (दाई, बड़े-बूढ़े लोग, जानकारी रखने वाले लोग)
- Ⓒ कोई भी अतिरिक्त परिवारजन (बच्चों समेत)

\* TBC के देसी ढांचे के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया देसी ढांचे (इंजिनिअरिंग फ्रेमवर्क) का पैम्प्लेट देखें।



### टोरोन्टो बर्थ सेंटर का उपयोग कौन कर सकता है?

आप अपने बच्चे का जन्म TBC में करवाने की योजना बना सकते हैं यदि आप :

- Ⓒ एक ऐसी पंजीकृत मिड-वाइफ की देखरेख में हैं जो TBC के साथ सम्बद्ध है
- Ⓒ गर्भ के अंतिम चरण में हैं, और आपके गर्भ में एक बच्चा है, जिसका सिर नीचे की ओर है
- Ⓒ पात्र होने के मानदंड पूरा करते हैं - अपनी मिड-वाइफ से इसकी चर्चा करें

### अगर मेरी प्रसव योजना में कोई बदलाव होता है, तो क्या होगा?

बर्थ सेंटर ऐसे कम-जोखिम वाले, सरल प्रसव के लिए बनाए जाते हैं जिनमें कोई व्यवधान ना हो।

TBC मिड-वाइव्स को सामान्य आपात स्थितियों से निपटने के लिए उपकरण देता है जिसमें ऑक्सीजन, स्वच्छ किटाणुरहित उपकरण और खून बहना रोकने के लिए दवाएं शामिल हैं।

TBC में कोई डॉक्टर या नर्स नहीं हैं और एपिड्यूरल, प्रसव पीड़ा बढ़ाना और सीजेरियन सेक्शन जैसे बचाव के साधन अस्पताल ले जाकर ही उपलब्ध कराए जा सकते हैं।